

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی  
بسیار مهم

# مدرسهٔ دوست‌داشتنی من

راهنمای کودک برای رویارویی با مشکلات مدرسه

مایکلین ماندی

تصویرگر  
آر. دبلیو. آلی

مترجم  
برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## سخنی با والدین و مربیان

از اول مهر تا اواسط خرداد، کودکان بخش قابل توجهی از روز را در مدرسه می‌گذرانند. برای شش تا هفت ساعت در روز، باید خودشان از پس مسائل بریبایند و دیگر از آغوش امن و نگاه حمایتگر والدین خبری نیست. آن‌ها با افرادی از هر سن و قشر برخورد می‌کنند: در راه مدرسه، در کلاس درس، وقت نهار و در اردوها. کودکان، بسیاری از مهارت‌های اجتماعی را با سعی و خطا می‌آموزند.

بزرگسالان نباید مشکلات و دغدغه‌های مربوط به مدرسه را نادیده بگیرند؛ درست است که آن مسائل با مشکلات خودشان قابل مقایسه نیست، اما در حال برای کودک مهم و قابل توجه است. زمانی که کودک از مدرسه به خانه می‌رسد، بسیار مهم است کسی نسبت به او و روزی که پشت سر گذاشته است، ابراز علاقه و توجه کند. می‌توانید دلیل شروع بحث را در کوله مدرسه او بیابید: یک دعوتنامه برای والدین، برگه امتحانی، یک نقاشی یا انشای جدید.

با وجود اینکه مسئولان مدرسه حواس‌شان به بچه‌ها هست، اما آن‌ها نمی‌توانند همیشه و همه‌جا حضور داشته باشند. در حال مشکلات، تمسخر، قلدری و مسائلی از این دست اتفاق می‌افتند. کودک را تشویق کنید تا درباره این اتفاقات صحبت کند و راه حلی عملی برای آن جست‌وجو کنید. اگر فرزندان مورد خشونت یا تهدید قرار گرفته است، حتماً مسئولان مدرسه را در جریان قرار دهید.

محافظت از فرزندان در همه لحظات زندگی، نه در توان ماست و نه رفتاری درست است. به‌طور مثال، اگر هربار که مشکلی با هم‌کلاسی‌ها پیش می‌آید والدین کارشان را رها کنند و به سمت مدرسه بدون کودک مسئولیت‌پذیری و رفتار درست اجتماعی را نمی‌آموزد. وظیفه والدین این است که میان حمایتی که از کودک می‌کنند و موضوعاتی که حل و فصل آن‌ها را به خودش واگذار می‌کنند، تعادل ایجاد کنند.

من امیدوارم که این کتاب، در جهت حل مشکلات احتمالی فرزندان در مدرسه، به شما راهکارهای درست و قابل‌اعتمادی بدهد و باعث شود کودکان هر روز با علاقه و اشتیاق به مدرسه بروند!

– مایکلین مانی